PRESSEMITTEILUNG

**Gemeinsam Düsseldorfer Grundschüler bewegen**

**Die Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit.“ des Deutschen Diabetes-Zentrums setzt sich gemeinsam mit dem Projekt „Bolzplatzhelden gesucht“ für eine regelmäßige Bewegung bei Grundschülern ein.**

(Düsseldorf, 26.06.2017) Das Projekt „Bolzplatzhelden gesucht“ der Bürgerstiftung Düsseldorf bietet Kindern auf acht Bolzplätzen der Stadt Düsseldorf die Möglichkeit, an öffentlichen und kostenlosen Fußballtrainingseinheiten teilzunehmen. Die Trainingseinheiten finden wöchentlich von April bis Oktober statt und werden von professionellen Fußballtrainern und ehemaligen, namhaften Fußballprofis von Fortuna Düsseldorf wie Egon Köhnen, Wilfried Woyke, Gerd Zewe und Günter Thiele geleitet. In Zusammenarbeit mit den Bolzplatzhelden möchte die SMS-Initiative den Grundschülerinnen und -schülern ein weiteres Sportangebot aufzeigen und sie für einen gesunden Lebensstil, auch außerhalb der Schule, begeistern. Das erste Probetraining absolvieren die Kinder der GGS Adam-Stegerwald-Straße und der KGS Josef-Kleesattel-Straße. Dieses Training findet am 28. Juni 2017 in Garath unter der Leitung der Bürgerstiftung Düsseldorf statt.

Im Rahmen des Projektes „Bolzplatzhelden gesucht“ bietet die Bürgerstiftung Düsseldorfer Kindern nun seit mehr als fünf Jahren kostenlose Fußballeinheiten an. "Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit der SMS-Initiative und hoffen viele neue Bolzplatzheldinnen und -helden zu gewinnen“, betont Lothar Wolter, Projektleiter und -koordinator der Bolzplatzhelden. „Wir möchten den Schülerinnen und Schülern nicht nur in der Schule die Wichtigkeit einer regelmäßigen Bewegung vermitteln, sondern ihnen zusätzlich auch Angebote im Nachmittagsbereich aufzeigen, um langfristig einen gesunden Lebensstil zu fördern“, unterstreicht Projektleiter Professor Karsten Müssig die Bedeutung der Kooperation.

Die von Prof. Dr. Karsten Müssig geleitete Initiative „SMS. Sei schlau. Mach mit. Sei fit." an Düsseldorfer Grundschulen möchte Übergewicht und anderen Lebensstil-bedingten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken. Die teilnehmenden Kinder absolvieren den aid-Ernährungsführerschein in Kooperation mit dem Bildungszentrum für Diätassistenz der Kaiserswerther Diakonie und das von der Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Kerstin Ketelhut für Grundschulen entwickelte Bewegungsprogramm „Fitness für Kids“. Zusätzlich erleben die Schülerinnen und Schüler in dem Sinnesklassenzimmer des Weiterbildungsganges Motopädie der Präha Weber-Schule die Wahrnehmung ihres eigenen Körpers und ihnen werden in Kooperation mit der Initiative „Die bewegte Schulpause“ der Dietrich Grönemeyer Stiftung und dem Unternehmen Deichmann Entspannungsübungen vermittelt. Die beiden Krankenkassen IKK classic und KKH, diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe, das Sportamt Düsseldorf sowie weitere namhafte Partner und Persönlichkeiten unterstützen die Initiative und ermöglichen den teilnehmenden Schülern weitere attraktive außerschulische Lernorte. Schirmherr ist Thomas Geisel, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf. Die SMS-Initiative wurde 2015 mit dem Unterstützerlogo von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, und 2016 mit dem GUT DRAUF-Label der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ausgezeichnet.

Termine:

GGS Adam-Stegerwald-Straße: Mittwoch, den 28. Juni 2017, 8:15 – 9:45 Uhr

KGS Josef-Kleesattel-Straße: Mittwoch, den 28. Juni 2017, 10:15 – 11.45 Uhr und 12:00 – 13:30 Uhr

Ort: Bolzplatz in Garath, Stettiner Straße, Ecke Güstrower Straße

Trainer: Botan Melik

Weitere Informationen zu der Initiative erhalten Sie unter: [www.sms-mach-mit.de](http://www.sms-mach-mit.de)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kontakt DDZ

Prof. Dr. med. Karsten Müssig

Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)

Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung

an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Tel.: 0211-3382-218

E-Mail: [Karsten.Muessig@ddz.uni-duesseldorf.de](mailto:Karsten.Muessig@ddz.uni-duesseldorf.de)

Dr. Olaf Spörkel

Nationales Diabetes-Informationszentrum

Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)

Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung

an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Tel.: 0211-3382-507

E-Mail: [Olaf.Spoerkel@ddz.uni-duesseldorf.de](mailto:Olaf.Spoerkel@ddz.uni-duesseldorf.de)

Das Deutsche Diabetes-Zentrum (DDZ) versteht sich als deutsches Referenzzentrum zum Krankheitsbild Diabetes. Ziel ist es, einen Beitrag zur Verbesserung von Prävention, Früherkennung, Diagnostik und Therapie des Diabetes mellitus zu leisten. Gleichzeitig soll die epidemiologische Datenlage in Deutschland verbessert werden. Federführend leitet das DDZ die multizentrisch aufgebaute Deutsche Diabetes-Studie. Es ist Ansprechpartner für Akteure im Gesundheitswesen, bereitet wissenschaftliche Informationen zu Diabetes mellitus auf und stellt sie der Öffentlichkeit zur Verfügung. Das DDZ gehört der „Wissenschaftsgemeinschaft Gottfried Wilhelm Leibniz“ (WGL) an und ist Partner im Deutschen Zentrum für Diabetesforschung (DZD e.V.).